

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

- * Μονάδα εφηβικής Υγείας 8001180015 Δωρεάν κλήσεις
- * [Κέντρο για την Ψυχική Υγεία του Παιδιού και του Εφήβου – info@epsype.gr](mailto:info@epsype.gr)
- * [«Γραμμή-Σύνδεσμος 116111 για εφήβους» και 801 801 1177 για γονείς της ΕΨΥΠΕ](#) (η τηλεφωνική γραμμή βοήθειας για παιδιά και εφήβους 116111 λειτουργεί Δευτέρα έως και Παρασκευή από τις 14:00 το μεσημέρι ως τις 20:30 το βράδυ και κάθε Σάββατο από τις 9:30 το πρωί ως τις 14:00 το μεσημέρι.)
- [Το Χαμόγελο του Παιδιού Μονάδα Δωρεάν Στήριξης Εφήβων με προβλήματα](#)
- * Κέντρο Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών Δήμου Ζωγράφου 2107473328 και 2107473329
- * [Διαγνωστικά Κέντρα για Δυσλεξία της περιοχής μας – Ψυχικής Υγείας Εφήβων](#)
- * [Μονάδα Εφηβικής Υγείας Μεσογείων 24, 6ος όροφος](#)
- * [Ο Συνήγορος του Παιδιού](#)
- * [ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ \(ΚΕ.Θ.Ε.Α.\) 2109212961](#)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

Γραμμή για εφήβους: 116111

Γραμμή για γονείς εφήβων: 801.801.11.77

Ανοικτή γραμμή Οικογενειακής – Συμβουλευτικής Θεραπείας: 210.52.34.737

Ανοικτή γραμμή Εφήβων και Νέων: 210.36.38.833

Γραμμή Βοήθειας του Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου: 800 11 800 15, από Δευτέρα έως Παρασκευή και για τις ώρες 09:00 – 15:00 (χωρίς χρέωση) ή στέλνοντας e-mail στην διεύθυνση help@saferinternet.gr

Συνήγορος του Παιδιού 800.11.32.000 (τηλέφωνο χωρίς χρέωση για παιδιά, Δευτέρα – Παρασκευή 9:00πμ – 3:00μμ)

Γραμματεία Κύκλου Δικαιωμάτων του Παιδιού 2107289703 (Δευτέρα – Παρασκευή 9:00πμ – 3:00μμ)

Τηλεφωνικό κέντρο Συνηγόρου του Πολίτη 2107289600 (Δευτέρα – Παρασκευή, 8:30πμ – 2:00μμ)

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) του Πανεπιστημίου Αθηνών λειτουργεί στο Παράρτημα του Νοσοκομείου Παιδών «Π & Α. Κυριακού», Μεσογείων 24, 6ος όροφος

ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

[Ανοικτή Γραμμή Καταγγελιών για Διαδικτυακούς Τόπους ή Υπηρεσίες Νέων Τεχνολογιών «SafeLine»](#)

[ΑΡΣΙΣ – Κοινωνική Οργάνωση Υποστήριξης Νέων](#)

[Διαδίκτυο και Διδασκαλία](#) (παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού για μεγαλύτερα παιδιά)

[Δίκτυο για την πρόληψη και Καταπολέμηση της Σωματικής Τιμωρίας στα Παιδιά](#)

[Εθνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες](#)

[Εκπαιδευτική διαδικτυακή πύλη «Έδρα Εκπαίδευσης»](#)

[Ελληνική Εθνική Επιτροπή της UNICEF](#)

[Ελληνικό Κέντρο Προώθησης του Εθελοντισμού](#) (συνδέσεις στις ελληνικές Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις για παιδιά και νέους)

[Ελληνικός Κόμβος Ασφαλούς Διαδικτύου «Safer Internet»](#)

[Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου \(ΕΨΥΠΕ\)](#)

[«Γραμμή-Σύνδεσμος» 801 801 1177 της ΕΨΥΠΕ](#) (τηλεφωνική γραμμή βοήθειας για παιδιά και εφήβους)

[Κέντρο Έρευνας και Πρόληψης Παιδικών Ατυχημάτων](#)

[Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας](#)

[Κέντρο Μέραντας Οικογένειας Παιδιού](#)

[Πνοή – Φίλοι Εντατικής Θεραπείας Παιδιού](#)

[Προσέγγιση στη δυσκολία-στην αναπηρία-στο άτομο-στην οικογένεια](#)

[Πύλη για την Παιδεία «Γέφυρες Παιδείας»](#) (διαπολιτισμική εκπαίδευση, εκδηλώσεις, διαγωνισμοί, chat-room)

[Το Χαμόγελο του Παιδιού](#)

ΕΠΙΣΗΣ

*** 781 από τα καλύτερα δωρεάν προγράμματα και εκπαιδευτικό λογισμικό – επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: skoleio.eu και δεν θα χάσετε**

*** για την Ασφάλεια των Μαθητών στο Διαδίκτυο**

*** ειδικό portal για την Ασφάλεια των Μαθητών στο Διαδίκτυο**

*** Οδηγίες στους μαθητές για την ασφαλή περιήγηση στο διαδίκτυο**

*** Διατροφικές συστάσεις για τα κυλικεία των σχολείων**

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

<http://ts.sch.gr/software>

[* Online Εκπαιδευτικό Λογισμικό Β' Βάθμιας Εκπαίδευσης](#)

[* Πύλη των μαθητών στο Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο](#)

[* Υπηρεσίες για τους μαθητές στο Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο \(λογαριασμός e-mail κλπ\)](#)

[* Εκπαιδευτικό Υλικό από το Υπουργείο Παιδείας](#)

[* Ψηφιακό Σχολείο Βιβλία σε ψηφιακή μορφή](#)

[* Ηλεκτρονική Τάξη Βοηθητικά Μαθήματα στο δίκτυο \(με εγγραφή\)](#)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

- [Εκπαιδευτικό, πληροφοριακό και υποστηρικτικό υλικό Επαγγελματικού Προσανατολισμού από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο](#)

Σχολικός Επαγγελματικός Οδηγός – Αναζήτηση σπουδών και συσχέτισή τους με επαγγέλματα

- [Οδηγός Σπουδών και Απασχόλησης](#)

Σχολικός Επαγγελματικός Οδηγός – Ενημερωθείτε για:

* τα Προγράμματα Προπτυχιακών και Μεταπτυχιακών Σπουδών στα ελληνικά ΑΕΙ και ΑΤΕΙ

* τα σύγχρονα επαγγελματικά περιγράμματα (τις γνώσεις και τις ικανότητες που απαιτεί η άσκηση κατηγοριών επαγγελματιών “υψηλής εκπαιδευτικής έντασης”).

* γιατί και τι να σπουδάσετε

* Οδηγός για τα επαγγέλματα

- [Οδηγός Όλων των Επαγγελμάτων](#)

Αναλυτικές Πληροφορίες για Κάθε Επάγγελμα